



Sommario

L'EDITORIALE di Francesco Ballardini (segue da pag. 1)	2
IL CORPO MI APPARTIENE di Leonardo Modulo	2
NATURISMO AL FEMMINILE di Patrizia Riva	3
2009 > UN ANNO PIENO DI NATURISMO	3
ORGANIGRAMMA ASSOCIAZIONE	4
QUOTE ASSOCIATIVE 2009	4
EXTRAVILLAGE WEEKEND di Paolo Ferraris	4

L'EDITORIALE di Francesco Ballardini

(segue a pag. 2)

Care/i amiche/ci naturiste/i, Il 2008 volge al termine e vorrei fare alcune considerazioni su ciò che è stato dal punto di vista del naturismo. Sicuramente non è stato un anno molto favorevole; pur in presenza di un aumento di naturisti sulle spiagge italiane ed estere si sono ancora avute molte denunce (in particolare una vera e propria retata a Manerba del Garda) che hanno coinvolto anche dei nostri associati.

A tal proposito lancia un appello: se ci sono, tra i nostri associati o simpatizzanti, degli avvocati disposti a mettere a disposizione la loro professionalità per costruire un gruppo di lavoro che possa dare subito valide indicazioni a chi venisse denunciato in base all'art. 726 del c.p., li preghiamo di mettersi in contatto con noi.

Anche dal punto di vista legislativo le cose non vanno bene; caduta la legislatura ad aprile sono cadute anche tutte le Proposte di Legge ri-

guardanti il naturismo. Ad ora sappiamo che è stata ripresentata solo quella del Sen. Massida, fra tutte quella che meno incontra i favori dei naturisti, anzi secondo noi è decisamente negativa. Per ultimo riteniamo negativa la diminuzione dei soci sia dell'A.N.I.T.A. (50 in meno rispetto al 2007) sia delle altre Associazioni Federate nel suo complesso; vuol dire che nonostante i nostri sforzi non riusciamo a convincere i naturisti che sostenere un'associazione non significa solo ricevere (o chiedere) servizi ma anche sostenere un'idea e il lavoro di tante e tanti per sviluppare il naturismo. Naturalmente questi aspetti negativi non ci hanno impedito di guardare al futuro e di continuare ad organizzare iniziative, eventi, serate che coinvolgono i naturisti.

Finita l'estate abbiamo ripreso la piscina naturista a Milano (che andrà avanti fino ad aprile), abbiamo organizzato soggiorni a Bressanone (il gruppo del Diaterna) e

ad Andalo, e supportato ExtraVillage per quello di Brunico; speriamo di riuscire ad organizzare una settimana di sport, benessere e naturismo ad Andalo in marzo e abbiamo già programmato una tre giorni naturista a maggio che vedrà il 1° maggio la giornata ecologista naturista con pulizia del torrente Diaterna, il 2 l'Assemblea nazionale dell'Associazione e il 3 la visita all'Oasi naturista di Zello.

Questi ultimi appuntamenti sono stati decisi all'ultimo Consiglio Direttivo dell'A.N.I.T.A. tenutosi a Milano il 9 novembre che ha anche deciso, tra l'altro, la creazione di un gruppo di lavoro per le modifiche al nostro statuto, modifiche da presentare alla prossima assemblea, la trasformazione della tessera "simpatizzante" in tessera di pre-iscrizione, il rinnovo del sito internet, l'invio postale dei prossimi A*news solo a coloro che lo richiedono espressamente (gli altri lo potranno scaricare sul sito), la creazione di un



Dal numero precedente avrete notato che il giornale è scaricabile on line dal nostro sito

www.italianaturista.it

Dal prossimo numero pertanto la spedizione a casa, in formato cartaceo, verrà effettuata solo a chi ne farà richiesta alla nostra segreteria. Questo consentirà il risparmio di risorse da destinare a nuove iniziative dell'A.N.I.T.A.

L'EDITORIALE di Francesco Ballardini

(segue da pag. 1)

adesivo dell'A.N.ITA. che verrà inviato a tutti i soci con il rinnovo o la nuova iscrizione 2009, l'adeguamento delle quote associative, accogliendo quanto deciso dalla Fenait, portando la quota di socio ordinario a 35 Euro lasciando quella del familiare a 15 Euro. A conclusione del C.D. si è anche valutata la possibilità di essere nuovamente presenti con un nostro

stand alla festa di Lega Ambiente che si tiene ad agosto a Rispecchia e a tal proposito si cercano fin da ora possibili collaborazioni per poter realizzare questo progetto. Non potevo chiudere questo editoriale senza augurare a voi tutti un felice e sereno Natale con le persone a voi care e un 2009 migliore, da tutti i punti di vista, dell'anno appena trascorso.



L'A.N.ITA. e Dinky, nell'augurare un felice e sereno Natale, ed un fantastico 2009

rigorosamente naturista, **vogliamo ringraziare tutti coloro che hanno sostenuto e continuano a sostenere l'associazione con libere donazioni**. Se riusciremo a fare nuovi passi avanti nella diffusione del naturismo è anche grazie a Voi.

IL CORPO MI APPARTIENE di Leonardo Modulo

Il successo della piscina a Milano di quest'anno è la conferma che le Associazioni fanno bene ad aprirsi anche ai non iscritti con idee che consentano un coinvolgimento iniziale senza che vi sia un obbligo, almeno a priori, di iscriversi. Colgo l'occasione della piscina naturista per esprimere il mio pensiero su riflessioni espresse da alcuni circa **"l'eccessiva presenza di naturisti con tatuaggi e piercing"**, considerando tali "decorazioni" come incompatibili o poco conformi alla filosofia naturista. Naturalmente parlerò da colpevole, essendo anch'io parzialmente decorato (4 piercing + 3 tattoo). Il naturismo è sicuramente una filosofia di vita che mira ad un rapporto più naturale e rispettoso con noi stessi, con gli altri e con la natura. La nudità in tutto questo è centrale poiché ci insegna a considerare le persone come un'unità tra spirito e corpo, senza dividere il corpo per parti, alcune da mostrare altre da celare. Detto questo, mi riesce difficile poter affermare che un corpo naturista, e quindi naturale, debba forzatamente essere un corpo senza che sia data la possibilità, o meglio la libertà,

di poter incidere su di esso. E' nella natura dell'uomo il desiderio e forse l'istinto archetipo di modificare, per chi lo desidera, il proprio corpo. Non credo che le tribù selvagge del passato e ancora esistenti in alcune parti del nostro mondo "civilizzato" (si fa per dire), che sono fortemente tatuate o con presenza di piercing, siano da considerare innaturali. Sono anzi la dimostrazione che è rischioso giudicare cosa sia naturale o meno, cosa sia conforme al naturismo o meno. Credo



invece nella conformità e nella correttezza dei comportamenti, nel rispetto degli altri per come ci si pone, nel rispetto della natura, nel rispetto di noi stessi. Credo molto meno nel giudizio espresso per come si appare e per

come si è, perché in fondo ognuno di noi, col proprio corpo, esprime se stesso. E la libertà di poterlo fare è un grande valore che ritengo vada sempre rispettato, anche e soprattutto nel mondo naturista. Piercing e tatuaggi sono messaggi, simboli, immagini con cui vogliamo essere ancora di più noi stessi, perché scegliamo di essere così. In fondo è un atto di cultura.

Ricordiamoci che siamo naturisti, è vero, ma prima ancora di essere naturisti siamo persone diverse, ognuna con le proprie inclinazioni, ognuna con le proprie idee politiche, religiose, sessuali. Non desidero che la si pensi come me ma desidero evidenziare come sia sempre pericoloso decidere cosa sia giusto o sbagliato, come si debba essere per appartenere ad un gruppo omogeneo e corretto. Credo che la storia ci abbia già insegnato anche troppo in merito, ed in senso decisamente negativo. Come persona e come naturista voglio dire che non condiderò mai alcun razzismo nei confronti di chi vuole semplicemente essere se stesso, anche per mezzo di piercing e tatuaggi.

NATURISMO AL FEMMINILE di Patrizia Riva

Approfitto di una risposta che mi è arrivata per centrare ancora meglio le problematiche legate alla presenza femminile nel mondo naturista.

Parlo non solo dei centri dedicati, come campeggi, club o altro ma proprio della possibilità di frequentare luoghi pregevoli per le loro particolarità ambientali esprimendo il vivere naturista. La domanda attorno a cui gira il mio impegno è proprio questa: **come mai le donne sono così poche?** Questa domanda a volte è stata fatta intenzionalmente da alcuni che hanno poco chiaro il vivere naturista e pensano ai luoghi naturisti come a possibili situazioni di incontro. Certo che è auspicabile fare nuove conoscenze ma deve essere chiaro che non c'è nulla di differente tra l'atteggiamento mentale di chi si avvicina ad una spiaggia naturista rispetto a chi, per esempio, frequenta una spiaggia tessile. Non sempre è facile ottenere il rispetto; le abitudini e le convenzioni sono difficili da scardinare ma la piena consapevolezza del "sé"

come persona nel suo insieme — con tutte le caratteristiche che ci accompagnano in ambito sociale, religioso, politico — sono esattamente le stesse che ci dovrebbero far scegliere una persona nel suo insieme rispetto ad altre con cui siamo meno in sintonia. Come potete leggere dal testo riportato qui di seguito è naturalmente presente nella mente delle donne la difficoltà che molte di noi vivono nel rapporto con il proprio corpo, avendo anni e anni di convenzioni sociali da scrollarci di dosso e non è semplice.

Sono naturista, non malata di naturismo come il mio compagno, ma laddove è possibile stò nuda.

Ho sempre asserito che il problema dell'anoressia poteva anche essere risolto introducendo le persone a rischio in un centro naturista, non ho mai visto Naomi Campbell o qualche altra sua collega!

Sai Patrizia è difficilissimo convincere le mie amiche (e mia nuora stessa), che il "corpo" non è tutto! e poi se i "media" non smetteranno

di abbinare il naturismo con il sesso sfrenato, non ne usciremo mai!

Senza toccare punti di durezza, come accadde a volte nel percorso delle femministe dei primi anni settanta, vorrei lanciare un questionario dalle pagine del sito Anita. Per affrontare insieme le questioni più difficili e cercare una maniera per risolverle serenamente con il contributo di chiunque voglia partecipare. Rinnovando a tutti voi l'invito a scrivermi approfitto dell'occasione per augurarvi un sereno Natale e un felicissimo e frizzante nuovo anno.



2009 > UN ANNO PIENO DI NATURISMO

Il 2008 volge ormai al termine ma già sono in cantiere numerosi momenti di aggregazione naturista per l'anno prossimo. Ecco il calendario, che potrà essere arricchito strada facendo, anche con le Vostre preziose idee:

TORRENTE DIATERNA (FI)

01/06 raduno naturista-ecologista

28/06 gelatonatura

26/07 cocomero-party

15/08 raduno naturista-ecologista

20/09 festa di fine estate

PISCINA A MILANO (Accadueò)

10/01 dalle 20 alle 23

21/02 dalle 20 alle 23

14/03 dalle 20 alle 23

04/04 dalle 20 alle 23

ANDALO > UN SUCCESSO DA RIPETERE (21/22 marzo 2009)

" Si è svolto con successo il week-end dell'Immacolata ad Andalo che ha visto la partecipazione di oltre 30 naturisti.

Il tempo bellissimo e la neve stupenda ha permesso le prime sciate di stagione; il centro benessere **AcqualN** si è dimostrato all'altezza degli altri centri dell'Alto Adige più conosciuti. **Dato il successo dell'iniziativa si è deciso di replicare a marzo e più precisamente il week-end del 21/22 con possibilità di restare tutta la settimana fino al sabato 28** per le ultime sciate di stagione e per godere nuovamente del centro benessere. Per i dettagli seguire il sito o chiamare il Presidente." (T. 333 300 3601)

INDIRIZZO

C.P. 172 - 55041 Lido di Camaiore (LU)
 C/C Postale n° 13175575
 T./F. 0584 95 22 22
 CELL 328 623 68 99

POSTA ELETTRONICA

PRESIDENZA
 SEGRETERIA

info@naturismoanita.it
 segreteria@naturismoanita.it

Francesco Ballardini
 Dinky Cerry

CONSIGLIO DIRETTIVO

LEONARDO MODULO
 MASSIMO CANDELLONE
 ANDREA GRASSELLI
 MASSIMO GUIGGIANI
 PATRIZIA RIVA
 ELIO VERA

naturist_sailor@hotmail.com
 maxedani@supereva.it
 andrea@ferien-toscana.ch
 guiggiani@ing.unipi.it
 patrizia-riva@libero.it
 elio.vera@cesma.com

vice-presidente

I NOSTRI SITI

www.italianaturista.it - www.sicilianaturista.it - www.naturismoanita.it



E per tutti coloro che volessero sostenere l'Associazione, il nostro IBAN è > **IT96 NO76 0113 7000 0001 3175 575**

QUOTE ASSOCIATIVE 2009

Socio ordinario 35 €
Socio familiare 15 €
Nuovi soci +6 €

(una tantum per rilascio tessera)

Tessera di Pre-iscrizione 10 €

Minori di 18 anni gratuito

Il rinnovo e l'iscrizione può essere fatta presso i referenti regionali, ove presenti, o direttamente alla segreteria inviando il pagamento con c/c postale. E' istituita la tessera di pre-iscrizione. Le modalità di iscrizione sono uguali a quelle per socio ordinario; è possibile passare alla tessera socio ordinario pagando la sola differenza.

EXTRAVILLAGE WEEKEND di Paolo Ferraris

>>> www.extravillage.it

Oltre 100 naturisti erano presenti al primo eXtraVillage Weekend tenutosi il 25 e 26 ottobre scorso presso il centro benessere Cron4 di Riscone, in Val Pusteria. Lo staff di eXtraVillage e quello Cron4 hanno organizzato congiuntamente questo primo evento "saunistico" allo scopo di aggregare, divertire, fare amicizia ed aiutare contemporaneamente la diffusione della cultura austriaca/altoatesina della sauna e del rito dell'aufguss nel modo corretto con cui vanno svolti. L'aufguss o "gettata di vapore" è un rito di origine austriaca svolto in sauna, dove un *meister* pone sul braciere alcune palle di ghiaccio o mestolate d'acqua con alcune gocce di olii essenziali purissimi, e dirige poi il vapore così prodotto verso i partecipanti, mediante sventolate eseguite con un asciugamano. Per chi non conoscesse eXtraVillage, invece, diciamo che è una delle principali risorse del web italiano sul naturismo e sul mondo di centri SPA e benessere in generale, con due sezioni dedicate a questi argomenti. Tornando al weekend, l'evento è stato un

grandissimo successo. La formula del weekend ha funzionato splendidamente per una serie di altri fattori, primo fra tutti la disponibilità dello staff del Cron, che ci ha dato carta bianca per organizzare particolarissimi *aufguss*. Protagonisti tre preparatissimi esecutori di questo "rito nel rito" di provenienza austriaca: Andreas, Niko e Chris, i tre primi classificati allo scorso campionato di *aufguss* tenutosi proprio al Cron4. Non solo campioni ma anche estimatori della cultura d'oltralpe che, con passione ed impegno, hanno cercato di non sfigurare al cospetto dei maestri "sventolatori". Un tributo alla cultura della sauna, all'amicizia ed al rispetto per il proprio e l'altrui benessere.

Lo staff di eXtraVillage ha organizzato gli *aufguss*, scelto le musiche e le essenze, offerto un rinfresco, e preparato a richiesta dei teli ricamati con il logo della community. Gli *aufguss* erano uno ad ogni ora, ed hanno scandito con calore e profumi una giornata di sole quasi estivo che ha regalato bellissimi momenti di relax ed aggregazione.

Il Cron4 di Riscone è sicuramente una delle migliori strutture italiane, e per tutti noi è stato un grande piacere avere la possibilità di essere protagonisti, e di creare un weekend all'insegna della sana aggregazione, dell'amicizia, dell'amore per una cultura che all'Alto Adige invidiamo e che, purtroppo, nel resto d'Italia è ancora troppo poco conosciuta.

Ringraziamo **A.N.ITA.** che era presente nella persona del presidente Ballardini e con alcuni altri soci, e che ci ha dato una mano per la buona riuscita dell'evento, pubblicizzandolo sul sito www.italianaturista.it.

L'evento è piaciuto, ha divertito, ha emozionato; l'esperienza vedrà delle repliche. Non solo al caldo artificiale in inverno, ma anche al sole della prossima estate, magari in una delle spiagge naturiste italiane "presidiate".

Altre occasioni quindi, nel prossimo futuro, per l'aggregazione di naturisti ed amanti del benessere con l'aiuto di internet, dei forum, e delle Associazioni naturiste, da anni presenti nel territorio.