

Sommaro

L'editoriale <i>di Francesco Ballardini</i>	2
L'importanza di essere soci, l'importanza di contribuire <i>di Alessandro Perrucci</i>	2
Donne, uscite dal mondo! <i>di Patrizia Riva</i>	3
Gli appuntamenti invernali > piscina e week-end naturista <i>di Leonardo Modulo</i>	3
Ritroviamoci a dicembre > pranzo sociale e week-end ad Andalo	4
ORGANIGRAMMA ANITA	4

**LIBERE ELEZIONI...**

...in Val Trebbia, dove il nostro socio Alberto Angiolini, in rappresentanza degli Amici di Villata, si congratula con il neo-sindaco naturista: Biotto Felice. Invitiamo tutti a trascorrere delle serene giornate in nudità lungo le rigeneranti sponde del Trebbia.

L'EDITORIALE di Francesco Ballardini - Presidente

Care/i amiche/ci naturiste/i, sono trascorsi quasi sei mesi da quando sono stato eletto Presidente dell'A.N.ITA. nell'assemblea del 19 aprile a Milano, e molte sono le cose che ho dovuto seguire assieme al gruppo di amici del Consiglio Direttivo e a tutti coloro che hanno dato la loro disponibilità a lavorare per l'Associazione. In particolare mi sono dovuto occupare di quisquiglie come: dare consigli e sostegno ad alcuni associati che sono stati denunciati dai CC a Manerba del Garda, sostenere i naturisti che a Chiavari chiedono all'Amministrazione Comunale l'ufficializzazione della loro spiaggia naturista, far conoscere e propagandare la petizione promossa dagli amici dell'ANER contro la pretesa volontà del Sindaco di Ravenna di chiudere la spiaggia naturista di Lido di Dante, sostenere gli amici di Sicilia Naturista per l'ufficializzazione della spiaggia di Cattolica Eraclea (grazie Marcello), di sostenere i gruppi che si propongono di propagare il naturismo spontaneo nei luoghi pubblici come al Diaterna (grazie Marco) al Ticino (grazie Alessandro) al Trebbia (grazie Ennio e Alfredo) a San Vincenzo

(grazie Alessandro) e ovunque un gruppo di naturisti intende organizzarsi. Ho fatto le mie vacanze cercando di entrare il più possibile in contatto con i naturisti per cui sono stato più volte al Club Naturista Costalunga per incontrare i naturisti liguri, alla spiaggia di Lido di Dante e all'Oasi di Zello (complimenti sinceri a Sergio) per incontrare i naturisti emiliani romagnoli; sono andato poi sul Diaterna e a San Vincenzo in Toscana e al Camping Pizzo Greco in Calabria dove ho avuto il piacere di offrire un aperitivo ai numerosi soci dell'A.N.ITA. li presenti. Ho utilizzato il mio tempo per rispondere a tutti coloro che mi scrivono alla casella di posta e a cui rispondo sempre (anche se in ritardo) e non con e-mail preconfezionate ma cercando di dare consigli suggerimenti e quant'altro mi viene richiesto; in questo ho avuto un aiuto impagabile dalla nostra segretaria Dinky che si occupa di tutto (iscrizioni, bollini, posta, mail, ecc.) ed è sempre disponibile con i nostri associati. Ho cercato di dare nuovo vigore all'Associazione con l'aiuto del nuovo C.D. e dei tanti soci che si sono offerti di collaborare, ho studiato con il nostro webmaster (grazie Simone)

la possibilità di rinnovare completamente i due siti dell'A.N.ITA:

www.italianaturista.it
www.naturismoanita.it

rendendoli più belli e più efficaci.

Naturalmente ho fatto, con l'aiuto di tutti, anche tanto altro, come organizzare le iniziative che trovate in questo notiziario, (la piscina a Milano il soggiorno ad Andalo, il pranzo di natale, ecc.), ma in particolare vorrei ricordare che io, come tutti i dirigenti dell'A.N.ITA., faccio questo per passione, nessuno di noi riceve un euro che non sia un rimborso spese giustificato, noi tutti abbiamo un lavoro (che ci dà da vivere) una famiglia che amiamo e interessi che non si esauriscono nel naturismo. Colgo l'occasione di questo scritto per ribadire una posizione dell'A.N.ITA. che qualcuno nel forum del sito ha messo in discussione. L'A.N.ITA. sostiene la pratica del naturismo ovunque sia possibile perciò la sostiene sia nei centri "chiusi" come nei luoghi pubblici e aperti a tutti, dove la pratica del naturismo è consuetudine. Intende quindi favorire tutti i gruppi che si organizzano per questo; **(segue a pag. 2)**

L'EDITORIALE di Francesco Ballardini - Presidente A.N.ITA. (segue da pag. 1)

dà e continuerà a dare aiuto a tutti coloro che ingiustamente vengono denunciati nei luoghi naturisti in Italia. L'A.N.ITA. non condivide perciò l'articolo di Pino Fiorella uscito sul numero 38 di Info Naturista in quella parte in cui sostiene che per praticare il naturismo bisogna ritornare a chiudersi nei "ghetti".

Per ultimo, visto che ciclicamente ritorna ad essere tema di discussione in ambito naturista, ribadiamo che non siamo contrari ad una legislazione per legge del naturismo in Italia ma che allo stato attuale non crediamo molto

nella possibilità di una soluzione legi-



slativa a livello parlamentare; riteniamo più facile l'accoglimento dell'istanza naturista a livello locale; ciò non esime che chi ha conoscenze nel mondo politico possa fare pressioni, a qualsiasi livello, in direzione di una legislazione favorevole al naturismo.

08/11/08 - CONSIGLIO DIRETTIVO

Informiamo i nostri soci che il giorno 8 novembre si riunirà il Consiglio Direttivo dell'A.N.ITA. nella città di Milano. Nel prossimo notiziario Vi daremo conto di quanto discusso e deciso.

L'IMPORTANZA DI ESSERE SOCI, L'IMPORTANZA DI CONTRIBUIRE di Alessandro Perrucci

Quando sono sulle sponde del Ticino oppure in riva al mare, mi è capitato di discutere con amici sull'opportunità di tesserarsi ad un'associazione naturista. Mi viene spesso detto che le attività promosse dalle associazioni sono troppo poche, che non si capisce bene che fine facciano i proventi del tesseramento, che manca trasparenza nella gestione dell'associazione stessa, che non è chiaro quali siano i rapporti tra le associazioni naturiste e le poche strutture naturiste private. Io stesso mi ponevo questi problemi, rimanendo alla finestra ad osservare, a volte sconcertato per la situazione deficitaria del naturismo italiano. Ho poi smesso di lamentarmi per provare a dare il mio contributo alla diffusione del naturismo come filosofia di vita tesa alla creazione di rapporti umani più autentici e al vivere il tempo libero in armonia con la natura. Andava però capito a quale associazione iscriversi, visto che ne esistono diverse e ciascuna con le proprie peculiarità. Ho cercato di capire quali fossero le caratteristiche per me più importanti. Cercavo un'associazione che facesse riferimento al mio territorio, per poter partecipare alla vita associativa, per dare peso

a un'associazione che promuovesse il naturismo "vicino a casa". Volevo associarmi a un'associazione aperta verso i nuovi soci, che non effettuasse discriminazioni verso singoli o minoranze in genere. Aperta verso le altre associazioni, attraverso collaborazioni e di attività comuni. Mi sono basato su quanto pubblicato sui siti delle associazioni, sulle attività da queste proposte, sul riconoscimento delle tessere di altre associazioni per partecipare alle diverse attività, e sul parere di persone fidate già socie. Alla fine ho scelto l'ANITA e sono contento: ho trovato un consiglio direttivo aperto alla collaborazione, capace di fornire visibilità sulle motivazioni che portano alle scelte dell'associazione, dando la possibilità di contribuire a tutti. Questo è fondamentale per la creazione di un'associazione più aperta alla collaborazione dei soci. Quando mi sono fatto promotore per la formazione di un gruppo di naturisti sul Ticino, mi è stata data piena disponibilità e supporto, potendo organizzare un raduno a inizio estate sotto il vessillo dell'ANITA e di pubblicare una pagina sul nostro sito www.italianaturista.it. Piccole cose ma significative, come significativo è l'in-

tervento del Presidente Ballardini quando afferma che l'ANITA è promotrice del naturismo praticato non solo all'interno di strutture private, ma anche all'aperto, cercando la collaborazione delle autorità locali e delle associazioni in genere. Questa posizione - che condivido e che ben mi fa sperare per il riconoscimento, un giorno, di una spiaggia naturista sul Ticino o su uno dei laghi lombardi - è confermata dal bel lavoro svolto al Nido dell'Aquila, sul Diaterna in Toscana o a Cattolica Eraclea in Sicilia (per citare dei presidi dove l'ANITA è coinvolta).

Non rimanete immobili alla finestra, c'è bisogno di voi, di nuove idee, proposte, iniziative. Partecipate alla vita della vostra associazione, fate sentire la vostra voce, partecipate alle attività organizzate. Un analogo invito lo rivolgo ai soci delle associazioni in genere: partecipate alla vita della vostra associazione, sforzatevi di partecipare all'assemblea, fate sentire la vostra voce, partecipate alle attività organizzate. Solo conoscendosi di persona e confrontandosi si può crescere insieme, e con noi far crescere anche il naturismo in Italia.

DONNE, USCITE DAL MONDO! di Patrizia Riva

E' proprio così difficile? Come mai la maggior parte dei naturisti sono uomini? Le difficoltà per le donne nell'avvicinarsi all'esperienza naturista possono essere diverse: dall'impostazione dell'educazione ricevuta ad eventuali difficoltà organizzative, ad esempio se il proprio compagno non condivide la scelta naturista. Ma può essere anche una difficoltà del vivere serenamente un'espressione del sé, che inconsciamente implica sempre un giudizio. Nasce così la paura di venir giudicate dalle altre persone non per quel che si è ma per come si appare. La cultura del corpo sta ribaltando la concezione delle persone, a volte ci si sente intimidite se non si è al corrente dell'ultimo ritrovato per la cancellazione delle rughe o per la cura della cellulite e spesso rincorriamo la dieta miracolosa per perdere quei chili che ci dicono essere di troppo. Ma noi come viviamo tutto questo? La ricerca affannosa della perfezione per raggiungere modelli imposti è la sola strada per una accettazione della persona? Poter ritrovare l'armonia con se stessi e vivere serenamente anche solo una

giornata può donare un grande beneficio. Le domande che mi vengono rivolte più spesso dalle donne che vorrebbero avvicinarsi alla pratica del naturismo riguardano in genere esclusiva-



mente l'aspetto. Oltre l'educazione, che ci ha insegnato spesso a vergognarci e nascondere il corpo, l'altro grosso scoglio da abbattere è legato alla sessualità.

L'idea del nudo è spesso associata alla provocazione femminile, basti pensare all'utilizzo che se ne fa nei messaggi pubblicitari come mezzo di comunicazione privilegiato per attirare l'acquirente "maschio". Come se acquistando una bella macchina con una bella ragazza sdraiata sul cofano si

acquistasse anche la ragazza! I luoghi comuni sono tanti e iniziare da sole può richiedere un coraggio forse non comune a tutte. Un inizio a piccoli passi potrebbe avvenire attraverso incontri di sole donne, percorsi mirati legati al benessere e alla salute, oppure anche al solo divertimento. Si potrebbe pensare di organizzare percorsi privilegiati rivolti esclusivamente alle donne. Anche da noi si sta facendo strada la pratica dell'Hamam, luogo in cui scaricare tensioni attraverso sauna, massaggi e quant'altro viene offerto, di preferenza praticato in nudità, com'è giusto e corretto che sia. Utilizzate il mio indirizzo e-mail per comunicare con me, se volete. Riceverò con piacere le domande e le richieste su come vorreste avvenisse un primo incontro: una giornata rilassante in riva al mare o un paio d'ore in piscina. Potremmo, ad esempio, utilizzare una delle vasche idromassaggio della piscina di Milano solo per le donne che volessero avvicinarsi all'esperienza naturista. Sarò felice di accogliervi all'ingresso e far due chiacchiere con voi in vasca.

GLI APPUNTAMENTI INVERNALI > PISCINA E WEEK-END NATURISTA di Leonardo Modulo

Nell'attesa che un'altra estate ritorni e ci consenta di stare in completa nudità all'aperto, vi proponiamo alcune occasioni di aggregazione naturista che sono diventate ormai degli appuntamenti fissi dell'ANITA. Tornano a Milano le serate in piscina naturista presso l'ACCADUEO cui faranno seguito, come sempre, dei momenti conviviali in pizzeria. Le date:

PISCINA NATURISTA A MILANO

(dalle 20 alle 23 all' ACCADUEO')

www.accadueoclub.it

> 8 e 29 novembre

> 10 gennaio

> 21 febbraio

Siamo certi di ripetere il successo e la grande partecipazione dello scorso anno e chiedo a tutti, a nome dell'ANITA, di coinvolgere persone nuove che desiderino avvicinarsi ad un'esperienza naturista. Il passaparola è in fondo il mezzo più efficace per far crescere questo stile di vita in Italia.

Per favorire le nuove amiche ed i nuovi amici che vorranno avvicinarsi per la prima volta ad un'esperienza naturista, istituiremo nuovamente una tessera per la piscina che potrà essere convertita, in qualsiasi momento, nella tessera ufficiale INF-FNI. Sarà una sorta di pre-iscrizione all'ANITA.

Ed un altro appuntamento ormai classico per i nostri soci è il week-end a Bressanone (BZ), trascorso nel bellissimo centro benessere ACQUARENA,

WEEK-END A BRESSANONE

(25 e 26 ottobre all'ACQUARENA)

<http://www.acquarena.it/>

> info **Marco Boni**

> mail **bonimarco58@virgilio.it**

> cel **339 533 0279**

dove, correttamente, vige l'obbligo della nudità nell'intero comparto saune. Per qualsiasi informazione contattate il nostro socio Marco Boni, sempre disponibile nell'organizzare piacevoli occasioni di aggregazione.

A.N.ITA. > ASSOCIAZIONE NATURISTA ITALIANA > L'ORGANIGRAMMA

INDIRIZZO	C.P. 172 - 55041 Lido di Camaiore (LU) C/C Postale n° 13175575 T./F. 0584 95 22 22 CELL 328 623 68 99	
DIRIGENTI ANITA		
Francesco Ballardini	info@naturismoanita.it	PRESIDENTE
Dinky Cerri	segreteria@naturismoanita.it	SEGRETERIA
CONSIGLIO DIRETTIVO		
Leonardo Modulo	naturist_sailor@hotmail.com	VICE-PRESIDENTE
Massimo Candellone	maxedani@supereva.it	
Andrea Grasselli	andrea@ferien-toscana.ch	
Massimo Guiggiani	guiggiani@ing.unipi.it	
Patrizia Riva	patrizia-riva@libero.it	
Elio Vera	elio.vera@cesma.org	
REFERENTI DI ZONA		
Francesco Ballardini	cescoballa@tele2.it	LOMBARDIA
Daniele Bedini	dbedini@lemasse.it	MARINA DI ALBARESE
Marco Boni	bonimarco58@virgilio.it	DIATERNA (FI)
Massimo Candellone	maxedani@supereva.it	PIEMONTE
Marcello Festeggiant	presidente@sicilianaturista.it	SICILIA
Massimo Guiggiani	guiggiani@ing.unipi.it	TOSCANA
Leonardo Modulo	naturist_sailor@hotmail.com	TRIVENETO
INCARICATI		
Massimo Candellone	maxedani@supereva.it	INIZIATIVE/INCONTRI
Andrea Grasselli	andrea@ferien-toscana.ch	SITO INTERNET
Massimo Guiggiani	guiggiani@ing.unipi.it	ASPETTI LEGALI
Patrizia Riva	patrizia-riva@libero.it	NATURISMO E DONNE
Simone Romani	simoneromani@tin.it	SITO INTERNET
Elio Vera	elio.vera@cesma.org	PUBBLICHE RELAZIONI

VERIFICA RECAPITI POSTALI

Carissimi soci,

stiamo verificando i Vostri recapiti postali per essere sicuri che Vi arrivi sempre quanto viene spedito.

Vi chiediamo pertanto di segnalarci l'eventuale mancato recapito della rivista INFONATURISTA, contattando direttamente la segreteria, grazie.

RINGRAZIAMENTO A DINKY

A nome del Direttivo, e di tutti i soci e gli amici dell'ANITA, vorrei ringraziare di cuore la nostra Dinky che instancabilmente, con passione e dedizione, segue tutti gli adempimenti di Segreteria. Grazie di tutto!

Leonardo Modulo



IL PIACERE DELLA NUDITA'...

RITROVIAMOCI A DICEMBRE > PRANZO SOCIALE E WEEK-END AD ANDALO

Come ogni anno ci ritroveremo per lo scambio degli auguri all'ormai tradizionale pranzo di Natale. L'appuntamento è per **domenica 14 dicembre a Milano**. Per i dettagli e la conferma della Vostra partecipazione potete contattare Francesco Ballardini o Leonardo Modulo. **Vi aspettiamo!**

PRANZO DI NATALE

(14 dicembre a Milano)

- > info **Francesco Ballardini**
- > mail **cescoballa@tele2.it**
- > cel **333 300 3601**
- > info **Leonardo Modulo**
- > mail **naturist_sailor@hotmail.com**
- > cel **340 390 9650**

E Finalmente ha aperto il nuovo centro benessere **ACQUAIN** di Andalo: riprendiamo pertanto la tradizione del soggiorno in montagna coincidente

con la riapertura della stagione sciistica. Dal 6 all'8 dicembre sarà possibile soggiornare al **Residence Diamant** di Tullio o, per chi preferisce, presso un albergo. Per tutti sarà possibile godere del nuovissimo centro benessere dotato di saune, bagno turco, calidarium, idromassaggio, etc. e chi vorrà potrà anche fare le prime sciate della stagione. Per qualsiasi informazione potete contattare il nostro socio Tullio o Francesco Ballardini.

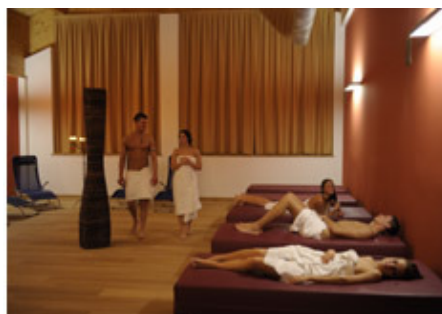
WEEK-END AD ANDALO

(6-7-8 dicembre)

<http://www.acquain.it/>

- > info **Tullio Bottamedi**
- > mail **info@residentdiamant.it**
- > web **www.residentdiamant.it**
- > tel **0461 585 481**

ACQUAIN > LA ZONA RELAX



ACQUAIN > BIOSAUNA (45/60° C)

