



L'Associazione Naturista Italiana nasce 45 anni fa ed è la seconda associazione per importanza e numero di soci.

Le 13 Associazioni affiliate alla Federazione Naturista Italiana (FENAIT) contano oltre 5.000 iscritti. La FENAIT aderisce a sua volta alla Federazione Naturista Internazionale (I.N.F.) che raggruppa le Federazioni presenti in oltre 36 paesi nel mondo.

Iscriversi ad un'Associazione Naturista significa dare più forza al naturismo italiano, far valere i nostri diritti di cittadini e portare l'Italia al passo dell'Europa.

Iscrivendosi all'A.N.ITA. si riceve la tessera naturista internazionale I.N.F. che permette di accedere alle centinaia di strutture naturiste presenti nel mondo, e si riceve la rivista trimestrale Info Naturista.

A.N.ITA. - Associazione Naturista Italiana
www.italianaturista.it www.naturismoanita.it

Presidente: cescoballa@teletu.it
Segreteria: segreteria@naturismoanita.it
Tel. e Fax: 0584 952222

Il naturismo in Italia



● **13 Associazioni affiliate alla FENAIT** operanti su tutto il territorio italiano.

● **11 strutture naturiste**, il cui ingresso è riservato ai possessori di una tessera naturista internazionale I.N.F.

Sedi e contatti sul sito www.fenait.org

● **3 spiagge autorizzate:**

- Lido di Dante vicino a Ravenna
- Capocotta vicino a Roma
- Nido dell'Aquila vicino a S. Vincenzo (LI)

... e più di una **trentina di spiagge** storicamente frequentate da naturisti.

Diversi **gruppi spontanei** che presidiano realtà specifiche, tra i quali i seguenti gruppi che collaborano direttamente con A.N.ITA.: **Gruppo Diaterna** (bonimarco58@libero.it), **Gruppo Naturisti Ticino** (marcomavallo@gmail.com), **Gruppo PcNat** (www.pcnat.it).

naturismo

Il naturismo è un modo di vivere in armonia con la natura, caratterizzato dalla nudità in comune, allo scopo di favorire il rispetto di se stessi, degli altri e dell'ambiente.

Il naturismo è un movimento familiare, sano, educativo, naturale.

Il naturismo è praticato da oltre 500.000 italiani durante le vacanze estive principalmente all'estero e in Italia nelle spiagge e nei luoghi in cui abitualmente e storicamente è consentito.

natura nudismo naturalezza

Il naturismo esiste da quando esiste l'uomo. I primi esseri umani nascono, ovviamente, nudi; vivono in modo naturale questa condizione coprendosi per proteggersi dalle intemperie e dal freddo.

La nudità naturista è pudica: un pudore basato sul rispetto per se stessi e per gli altri che non dà spazio ad ostentazioni ed esibizionismo di qualunque tipo.

La nudità naturista **non segue i canoni della moda o dell'estetica**, essa è invece un **fattore etico**. In ambito naturista ciascun corpo ha dignità in quanto tale indipendentemente dalla sua piacevolezza, ponendo tutte le persone su un piano d'eguaglianza, senza differenze sociali, permettendo di **considerare le persone per ciò che realmente sono** e non per come appaiono, favorendo quindi l'instaurarsi di **rapporti umani più autentici**.

Il naturismo è caratterizzato dalla nudità sociale vissuta preferibilmente nella natura, dove si esprime compiutamente l'armonia tra corpo e mente.

Il naturismo

libera il corpo e

libera la mente

Il naturismo promuove il rispetto di se stessi, degli altri e dell'ambiente che si realizza attraverso un'**alimentazione sana** ed equilibrata, uno **stile di vita moderato** e sostenibile, la pratica di **attività fisica** preferibilmente all'aperto, il rapportarsi con il prossimo in modo **aperto e sincero**.

La nudità regala un senso di libertà, di benessere e di armonia; essa **equilibra l'immagine del corpo** conferendo dignità ad ogni sua parte, senza dividerle in parti nobili e meno nobili evitando così di dare eccessiva importanza agli organi genitali. Previene così la curiosità per ciò che è nascosto o proibito, favorendo una percezione della sessualità più equilibrata. Aiuta quindi ad **accettare se stessi con serenità**, condizione di base per **interagire con gli altri con serenità**.

La nudità permette di **percepire pienamente la natura** in tutte le sue forme senza filtro alcuno. Le sensazioni regalate dal calore del sole, dallo scorrere dell'acqua oppure dalle carezze dell'aria su **tutto il proprio corpo** non possono essere espresse a parole ... bisogna provarle!