



In collaborazione con
Italo Bertolasi
presenta

Anima Selva

Week end olistico
naturista

3-4 Luglio 2021

presso il campeggio Ca' Le Scope



Avete mai abbracciato le piante? Fatto un bagno di foresta? Provato il Watsu o l' Ai Chi? Lo faremo in una natura incontaminata con l'attenta guida di Italo Bertolasi, pioniere di nuovi percorsi olistici, Anna Albertarelli e Marina Paul che si dedicheranno a massaggi, yoga, risveglio muscolare, body painting. Sarà una due giorni all'insegna dell'amicizia, dell'allegria e del naturismo ma soprattutto ci dedicheremo alla cura del corpo e della mente.

Anima Selva è rivolto a tutti i Naturisti, dai giovani alle famiglie, dai bambini ai nonni, dai single ai gruppi di amici. Ognuno troverà il suo spazio di meditazione e divertimento. Sarà un modo per lasciarci alle spalle il lungo periodo di pandemia, senza cantare vittoria e stando comunque attenti alle semplici regole di distanziamento, gustando finalmente la festa del ritrovarci.

Invitate i vostri amici, proponete un week end naturista in un bosco meraviglioso.

Attività proposte

Incontri di Ai Chi – in acqua e a terra –una specie di Tai Chi Acquatico creato da Jun Konno. Piacevole, rilassante e per tutte le età

Tantsu – tantra Shiatsu: creato dal poeta americano Harold Dull. Stretching, culle del cuore e “danza del respiro” in uno dei più benefici e intimi trattamenti per corpo e anima.

Danza delle mani: massaggio energetico e meditativo che si può fare in un cerchio di condivisione.

Contact: danza e movimenti per ritrovare il proprio corpo espressivo, erotico e sacro.

Bagno di Foresta: camminata meditativa ...da proporre anche di sera.

Cerchio d'ascolto-nudità, natura e l'arte della cura del corpo e dell'anima.

Yoga e Body painting

Costi

14 € a notte per ogni tenda/camper
+

10€ adulti

5€ 3-13 anni

15€ entrata giornaliera



Sabato (cena)

Pizza e bibita €15

Crescentine con salumi e formaggi 17€

Domenica (pranzo)

Grigliata 15€

Come arrivare

Località S. Martino

40043 Marzabotto (Bologna)

coordinate 44.301688, 11.185997

Info a eventi@naturismoanita.it